



Wochen der Suchtprävention
in der Region Trier
und Trier-Saarburg

21.09.2026 - 02.10.2026

Vorwort

Methoden reiner Aufklärung oder Abschreckung über Drogen gelten in der Präventionsarbeit als weitgehend wirkungslos.

Erfolgversprechender sind lebenskompetenzfördernde Ansätze, insbesondere bei Kindern und Jugendlichen. Suchtvorbeugung ist daher ein komplexes Aufgabenfeld, das die Zusammenarbeit aller pädagogisch und präventiv tätigen Personen und Institutionen erfordert.

Der Regionale Arbeitskreis Suchtprävention der Stadt Trier und des Landkreises Trier-Saarburg besteht seit 1987 und vereint Institutionen aus Suchtkrankenhilfe, Suchtselbsthilfe, Jugendhilfe, Jugendschutz, Bewährungshilfe und Polizei. Als Zusammenschluss freier und öffentlicher Träger bietet er Präventionsangebote zu Themen wie Alkohol, Medikamente, Drogen, digitale Medien und Glücksspiel für verschiedene Zielgruppen an.

Jährlich organisiert der Arbeitskreis Suchtpräventionswochen mit zahlreichen Projekten und richtet sich dabei an Betroffene aller Altersgruppen, Angehörige, Lehrkräfte sowie Fachkräfte und Multiplikator*innen. Zusätzlich werden ganzjährig suchtpreventive Maßnahmen angeboten. Der Arbeitskreis fungiert zudem als Netzwerk zur effektiven Nutzung vorhandener Ressourcen in der Suchtprävention.

Klassenzimmertheater

“Kiwi on the rocks”

Das Klassenzimmertheater von David Ratheis erzählt von den Wünschen und Ängsten heranwachsender Mädchen. Kiwi ist ein junges Mädchen, das frei und unabhängig entscheiden möchte. Sie will locker, mutig und tough sein. Das gelingt ihr besonders gut, wenn sie Alkohol trinkt.

Durch das Klassenzimmertheater können Jugendliche für einen verantwortungsvollen Umgang mit Alkohol sensibilisiert werden. Dauer incl. Nachbereitung ca. 90 Minuten. Pro Tag und Veranstaltungsort sind mehrere Aufführungen möglich.

Zielgruppe: Jugendliche ab der 8. Klasse

Datum/Uhrzeit nach Vereinbarung

Ort: Allgemein- und berufsbildende Schulen in der Stadt Trier

Anmeldung: Sonja Zupan
0651 - 718 2584
jugendschutz@trier.de

Veranstalter: Stadtverwaltung Trier &
Theater - & Filmschule Trier e. V.

MuTiger

Gruppenangebot für Jugendliche

Immer mehr Familien sind betroffen von psychische Belastungen oder auch Suchterkrankungen.

Diese Belastungen gehen an den Kindern nicht spurlos vorbei. Sie sind meist sehr feinfühlig für Veränderungen innerhalb der Familie und reagieren darauf ganz unterschiedlich.

Unsere bestehende Kindergruppe öffnet daher am 25.09.2026 die Türen. Dich erwartet ein Nachmittag voller Spiel und Spaß und eine tolle MuTiger -Truppe zum Kennenlernen.

Wir freuen uns auf Dich und Deine Anmeldung bis zum 18.09.2026.

Zielgruppe: Kinder und Jugendliche zwischen 12 und 17 Jahren aus belasteten Familien

Datum/Uhrzeit 25.09.26, 13.30 - 16.00 Uhr

Ort: SozialRaumZentrum Schweich, Stefan-Andres
Straße 4, Schweich

Kosten: kostenlos

Anmeldung: Isabel Boos
Lb1@kinderschutzbund-trier.de
0651 999 366 150

Zwergriesen

Gruppenangebot für psychisch-/und oder suchtbelastete Familien, Kinder und Eltern

Mit dem Gruppenangebot ZwergRiesen möchten wir Ihnen und Ihrem Kind/ Ihren Kindern die Möglichkeit geben, sich mit anderen Betroffenen auszutauschen. Sie erhalten in der Gruppe Informationen, wie Sie auch mit Ihrer Belastung ein gutes Familienleben für sich und Ihre Kinder gestalten können.

Sie und Ihre Kinder können in getrennten Gruppen die Erfahrung machen, dass es viele Familien gibt, in denen Eltern süchtig sind oder psychisch erkranken und dies nicht heißt, dass für die Kinder in den Familien schlecht gesorgt ist.

Wir freuen uns auf Sie und Ihre Anmeldung bis zum 11.09.2026.

Zielgruppe:	psychisch- und/oder suchtbelastete Familien, Kinder und ihre Eltern
Datum/Uhrzeit:	Mittwoch, 16.09.2026, 16.15 – 18.00 Uhr
Ort:	Kinderschutzbund, Thebäerstraße 46, 54292 Trier
Kosten:	kostenlos
Anmeldung:	Stephanie Zirbes-Geber: zirbes-geber@caritas-region-trier.de Tel.: 0651-2096-223, Mobil: 0151-54095345

Anonyme Frauen-Telefonsprechstunde

Sucht & Gewalt

Im Rahmen der Suchtpräventionswochen bietet die Fachstelle für frauenspezifische Suchtberatung, Suchtbehandlung und Suchtprävention eine anonyme telefonische Sprechstunde für Frauen und Angehörige an. Das Angebot richtet sich an Personen, die Fragen oder Unsicherheiten zu Sucht, Konsum, psychischer Belastung oder schwierigen Lebenssituationen haben. Auch Themen wie Gewalt oder belastende Beziehungen können im Gespräch angesprochen werden.

Im vertraulichen Telefonat besteht die Möglichkeit, die eigene Situation zu sortieren, Fragen zu klären und sich über mögliche Unterstützungsangebote zu informieren – anonym, ohne Verpflichtung und in einem geschützten Rahmen.

Zielgruppe: Betroffene und Angehörige mit Fragen zu Sucht, Konsum, psychischer Belastung, Gewalt oder belastenden Lebenssituationen

Datum
Uhrzeit: Mittwoch, den 30.09.2026, von 15:00 bis 17:00 Uhr

Kontakt: Sophie Hey
0651 - 2096194

Kosten: Kostenlos



Caritasverband
Trier

Interaktiver Workshop zur Cannabisprävention mit dem "Grünen Koffer"

Cannabis ist für viele Jugendliche ein aktuelles Thema, das mit Unsicherheiten und offenen Fragen verbunden ist und daher eine reflektierte Auseinandersetzung braucht.

Im Rahmen dieses Workshops lernen Jugendliche auf interaktive und praxisnahe Weise den Methodenkoffer „Der Grüne Koffer“ kennen. Mithilfe verschiedener Methoden und Materialien setzen sie sich mit den Themen Konsumverhalten, Wirkungen, Risiken sowie persönlichen Entscheidungsprozessen auseinander.

Ziel des Workshops ist es, Jugendliche dabei zu unterstützen, ein eigenes Gesundheitsbewusstsein zu entwickeln, Risiken besser einschätzen zu können und ihre persönlichen Standpunkte zu reflektieren. Der Workshop bietet dafür einen geschützten Rahmen für Austausch, Diskussion und die Auseinandersetzung mit eigenen Erfahrungen.

Zielgruppe: Jugendliche und junge Erwachsene aus Jugendzentren oder dem außerschulischen Bereich

Datum/Uhrzeit: Termin auf Anfrage möglich

Kontakt: Fachambulanz für Suchtkranke und Angehörige,
Caritasverband Trier e.V.
suchtkrankenhilfe@caritas-region-trier.de
0651-2096190

Kosten: Kostenlos



Caritasverband
Trier

Fortbildung Sucht

Die Konfrontation mit Sucht und Suchtgefährdung ist ein gesamtgesellschaftliches Thema. Die Fortbildung Sucht richtet sich an Fachkräfte der sozialen Arbeit, die in ihrem beruflichen Alltag immer wieder mit Fragen oder Herausforderungen im Zusammenhang mit Sucht in Berührung kommen. Sie bietet praxisnahes Wissen und Handlungsmöglichkeiten für den professionellen Umgang mit suchtbefragten Themen.

Ziele:

- Sensibilisierung für Sucht und Abhängigkeit
- Kennenlernen des Hilfesystems und Behandlungsmöglichkeiten
- Handlungskompetenzen im Umgang mit betroffenen Personen

Zielgruppe: Fachkräfte der Sozialen Arbeit
aus dem Landkreis Trier-Saarburg

Datum/Uhrzeit 22.09.2026

Ort: 9.00-12.00 Uhr
Suchtberatung Trier e.V, Oerenstraße 15, 54290 Trier

Kontakt: Referentin: Rebecca Kraus
Anmeldung bis zum 08.09.26 unter:
Praevention@die-tuer-trier.de

Kosten: Kostenlos

Multiplikator:innen-Schulung

Alkoholpräventionsworkshop Tom & Lisa

Das interaktive Präventionsprogramm „Tom & Lisa“ richtet sich an Schüler:innen der Klassenstufen 7-8 und vermittelt alltagsnahes Wissen rund um Alkohol, Rausch und Risikokompetenz.

Um dieses erfolgreiche Konzept weiter in Schulen und Jugendeinrichtungen zu verankern, bieten wir eine Multiplikator:innenschulung an.

Die Teilnehmenden werden befähigt, das Präventionsprogramm „Tom & Lisa“ eigenständig durchzuführen. Sie erwerben methodische, fachliche und didaktische Kompetenzen zur Umsetzung des Workshops mit Jugendlichen.

- Einführung in das Präventionskonzept „Tom & Lisa“
- Hintergrundwissen zu Alkohol und dessen Wirkung
- Methoden und Ablauf des Workshops
- Rolle und Haltung als Multiplikator:in
- Praktische Übungen und Simulation von Workshopsequenzen

Zielgruppe: Schulsozialarbeiter*innen, Fachkräfte der Sozialen Arbeit
aus dem Landkreis Trier-Saarburg

Datum/Uhrzeit 23.09.2026 und 24.09.2026

Ort: 9.00-14.00 Uhr
Suchtberatung Trier e.V., Oerenstraße 15, 54290 Trier

Kontakt: Referentinnen: Bianca Mayeh und Nina Neßler
Anmeldung bis zum 08.09.26 unter:
Praevention@die-tuer-trier.de

Kosten: Kostenlos

MOVE

Motivierende Kurzintervention

Das Fortbildungsprogramm MOVE unterstützt Fachkräfte der Sozialen Arbeit frühzeitig und handlungssicher auf problematisches Konsumverhalten bei Jugendlichen zu reagieren. Mit den Basisfertigkeiten der motivierenden Gesprächsführung lernen die Teilnehmenden, besonders die Jugendlichen anzusprechen, die eine geringe Veränderungsbereitschaft zeigen. Das Programm richtet sich an Fachkräfte, die direkt mit den Jugendlichen arbeiten.

Zielgruppe: Fachkräfte der Sozialen Arbeit
aus dem Landkreis Trier-Saarburg

Datum/Uhrzeit 23.09.26 - 25.09.26
Ort: jeweils 9.00-17.00 Uhr
Seeuferweg 6, 54427
Jugendbildungswerkstatt Kell am See

Kontakt: Referentin: Rebecca Kraus
Anmeldung bis zum 08.09.26 unter:
Praevention@die-tuer-trier.de

Kosten: Kostenlos

Mitglieder

Kinderschutzbund Trier – Fachstelle „Lichtblick“

Diakonisches Werk Trier gGmbH – Suchtberatungsstelle

Die SozialRaumZentren des Landkreises Trier-Saarburg

Fachambulanz für Suchtkranke und Angehörige,
Caritasverband Trier e.V.

Fachstelle Gesundheitsförderung und Prävention des
Landkreises Trier-Saarburg

Kreisverwaltung Trier –Saarburg, Jugendamt/Referat
Jugendpflege und Sport

Fachstelle erzieherischer Jugendschutz Lotsenstelle für
Familien mit psychisch- oder suchterkranktem Elternteil,
Caritasverband Trier e.V.

Mergener Hof e.V.

Polizeipräsidium Trier

Stadtverwaltung Trier

Suchtberatung Trier e.V. „Die Tür“

Impressum: Regionaler Arbeitskreis Suchtprävention der Stadt Trier und des
Landkreises Trier-Saarburg

Kontakt: suchtpraeventionregiontrier@web.de



Rheinland-Pfalz
MINISTERIUM FÜR ARBEIT,
SOZIALES, TRANSFORMATION
UND DIGITALISIERUNG



**Landkreis
Trier-Saarburg**



**SUCHT
PRÄVENTION
RLP**
REGIONALER ARBEITSKREIS
Trier-Saarburg/ Trier